

## 색인

### <ㄱ>

가벼운 지구 501  
가사노동 257, 272, 273, 275, 375  
가족의 유형 368  
가족 이기주의 167, 173, 174, 176, 177  
가족 중재 386  
가족 헌법 178, 179, 180  
갈등 관리 155, 158, 162, 163, 164, 383  
감사지수 077, 081  
감성지수 133, 140  
감정 계좌 168, 169, 170, 171  
감정 표현 능력 133  
강점 찾기 091  
건강한 먹을거리 486  
경제 난민 415  
경제적 양극화 415  
고정 관념 401  
공감적 경청 140, 141, 143  
공감적 반응 140, 141  
공격적 소통 068  
공적 지원 292  
공정무역 257, 327, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 439, 460, 470, 471, 473, 515, 526  
공정성 043, 096, 101, 106, 111, 163, 191, 217, 221, 224, 233, 309, 410, 411, 417  
관계의 신뢰성 091  
관찰하기 140  
국가브랜드지수 348, 350  
국가의 품격 257, 336, 348, 349  
국가 청렴도 342, 344, 345  
국민주권 190, 193, 197, 206, 207, 209, 210, 251  
글로벌 푸드 482, 483  
기부문화 297, 298, 299

### <ㄴ>

남녀평등헌장 400, 401  
남성 역차별 397  
남성의 사회화 397, 398  
남성의 성역할 397, 398  
내 마음의 차별 421  
노동시장 유연화 257, 306, 309, 310, 311, 313, 315

### <ㄷ>

다문화사회 031  
다문화주의 034, 413, 414, 415  
다수결의 원리 167, 235, 237, 238, 239, 240, 241  
다양성 028, 030, 033, 041, 042, 043, 052, 066, 188, 228, 259, 296, 324, 354, 356, 357, 358, 368, 372, 415, 428, 429, 430, 435, 443, 510, 527, 528  
단순하게 사는 법 465  
당당한 소통 068, 070, 077  
대안적 생활양식 434, 435  
대안적 정책 522  
대의제 민주주의 206, 207, 208, 212, 219, 230  
대화 반응 112  
대화의 기술 125  
돌봄노동 275, 276, 277  
동화와 통합 419

### <ㄹ>

로컬 푸드 475, 476, 477, 478, 479, 482, 483, 484, 485

### <ㅁ>

마을 관찰 포인트 539

마을 만들기 532, 533, 536, 537, 538, 545,  
547, 548  
마을 자원 539, 548  
마을의 미래 435, 539, 549, 550, 551, 552  
마을 지도 그리기 539  
먹을거리 대안 482  
먹을거리 192, 332, 435, 439, 455, 470, 471,  
472, 473, 475, 476, 478, 482, 483, 484, 485,  
486, 509, 519, 526, 556  
민주적 대화 168  
민주적 소통 059, 125  
민주적 절차 049, 185, 241, 549  
민주주의 요소 181, 183  
민주주의지수 181, 184

## 〈ㅂ〉

보살핌노동 272, 275  
분노 조절 122, 123  
비열한 싸움 117, 118, 121  
비즈니스 모델 317, 320, 321, 324, 442  
비판적 태도 150, 151, 308

## 〈ㅅ〉

사랑의 언어 373, 374  
사회 갈등 167, 225, 226, 228, 336, 339  
사회경제적 기본권 257, 348, 350  
사회적 약자 018, 019, 020, 022, 027, 028,  
029, 031, 032, 183, 186, 248, 309, 355, 389,  
426, 429, 530  
사회적 지원망 403  
사회적 거점 386  
사회적 기업 257, 299, 317, 318, 319, 320, 321,  
322, 323, 324, 325, 331, 333, 465  
사회적 서비스 272, 275, 323, 324  
사회적 자본 040, 257, 277, 302, 334, 335,  
336, 338, 339, 341  
사회적 지지망 386, 387  
삶의 가치 436, 439

상생 전략 155  
상호 존중 227, 235  
생각의 지도 512, 513  
생태 경제학 506, 509  
성숙한 사회 426  
성장과 분배 314, 315  
성장의 한계 515, 516  
마을의 공공성 532  
세계시민 030, 039, 040, 042, 043, 044, 418,  
527, 528, 529, 530  
세계화 039, 042, 048, 240, 256, 307, 308,  
309, 315, 318, 334, 435, 443, 471, 498, 512,  
513, 514, 515, 516, 517, 518, 521, 522, 525,  
526, 527, 529, 555  
소박한 밥상 455, 486, 488  
소박한 삶 435, 465  
소비문화 457, 462  
소셜 미디어 084, 085, 086, 264  
소유와 삶 461, 462  
소통 능력 060  
소통문화 112  
소통 방식 064  
수동적 소통 068  
숙의적 민주주의 167, 229, 230, 231, 234  
슬로 푸드 471, 473, 484, 485  
시너지 효과 144, 146, 149  
시민불복종 249, 250, 251, 252, 253  
신자유주의 015, 025, 026, 027, 256, 306,  
307, 308, 309, 315, 316, 319, 334, 435, 442  
신체적 자유 242, 243

## 〈ㅇ〉

아메리칸 드림 291, 292, 295, 296  
양성평등의식 400, 401  
언권의 민주화 060, 063  
언론 독점 063  
여성 차별 394, 397

열린가족지수 173, 175  
 온난화 쟁점 494  
 우선순위 017, 023, 220, 223, 225, 436, 439,  
 454, 497, 507, 519  
 원가족 대화 유형 112  
 원-원 전략 383, 384  
 윤리적 소비 257, 325, 326, 328, 329, 330,  
 332, 333, 460  
 의사결정 039, 052, 214, 231, 232, 233, 235,  
 237, 238, 260, 274, 324  
 이성애자와 동성애자 368  
 인간다운 세계화 527  
 인간 활동의 결과 490, 494, 495, 496, 497  
 인도주의적 접근 415, 416, 417  
 일상적 실천 088  
 일자리 나누기 266, 270

## 〈ㄷ〉

자기계발 292, 296  
 장애인 권리 403  
 장애인 활동 영역 410  
 재분배정책 314  
 저항권 167, 192, 235, 249, 250, 215, 252, 253  
 정당한 분노 410  
 정신적 자유 242, 243  
 주민참여제도 211, 213, 220, 221  
 즐거운 불편 465, 466, 467, 468  
 지구를 위한 식사 486  
 지구온난화 435, 466, 475, 489, 490, 491,  
 492, 493, 494, 495, 496, 497, 501, 502, 504,  
 506, 509, 515, 551  
 지속가능성 317, 320, 321, 324, 354, 511, 515  
 지역 플랜 B 506  
 지지와 소통 375  
 직접민주주의 206, 208, 209, 210, 212, 214,  
 231, 241  
 집단사고 150, 151, 152

## 〈ㄹ〉

차별의 역사 389, 415  
 차별의식 355, 361, 389, 390, 400, 421  
 차이의 존중, 배려 373  
 차이 인정 043, 379  
 착한 경제 325, 327  
 착한 소비 257, 325, 326, 327, 328, 329, 330,  
 331, 460  
 찬반논쟁 153  
 참여민주주의 167, 206, 207, 208, 209, 211,  
 212, 213, 216, 232, 233  
 친밀감과 유대감 373, 426

## 〈ㄴ〉

토론문화 229, 231, 235

## 〈ㄷ〉

패거리문화 359  
 편견 032, 049, 059, 136, 143, 175, 261, 355,  
 356, 361, 362, 364, 365, 368, 404, 408, 420,  
 426, 427, 530  
 표현의 자유 058, 060, 183, 186, 246, 247,  
 248, 341

## 〈ㄹ〉

행복에 대한 고정관념 446  
 행복의 기준 453, 455, 456  
 행복의 요소 446, 450, 452  
 행복지수 273, 385, 446, 447, 450, 452, 456,  
 458  
 헌법 개정 167, 189, 193, 196, 197, 198, 199,  
 200, 201, 203, 204, 205  
 헌법의 정치적 기능 181, 187  
 CO<sub>2</sub> 배출량 499, 501, 502, 503  
 IPCC 보고서 494, 496, 497  
 Time out 122, 123

## 체크리스트

- 가장 큰 강점 찾기 091
- 가족 갈등 해결 단계 383
- 가족 간의 신뢰 만들기 170
- 갈등 관리 유형 분석 158
- 감사도 높이기 078
- 감사 수준 검사 체크리스트 080
- 감정 이름 알아맞히기 138
- 결혼하기 전에 이야기해봐야 할 15가지 116
- 공감적 반응 141
- 나 어릴 적에 376
- 나 전달법 연습 128
- 나는 나 자신에 대해 자신만만한가? 071
- 나는 세계시민인가? 528
- 나의 EQ 체크리스트 134
- 나의 분노 점검 123
- 나의 일하는 방식 260
- 나의 즐거운 불편 리스트 만들기 466
- 남성의 사회화 문장 완성하기 398
- 내 일은 내가 만든다 259
- 내가 먹는 음식 487
- 네 개의 통제 드라마 113
- 다른 가족이 가장 싫어할 것이라고 짐작되는 나의 말이나 행동 찾기 170
- 다양성 조사 358
- 당당함 점검 체크리스트 068
- 당신은 어떤 소비자인가 460
- 당신은 얼마나 행복한가 454
- 대화를 잘 하기 위해 필요한 목록 126
- 돈에 관한 나의 생각 점검 279
- 돈이 있다면 나는 하고 싶다 278
- 미래사회의 흐름에 따른 직업적 전망 262
- 범죄 동기 체크리스트 082
- 부족한 능력을 발달시키기 위한 계획 126
- 비열한 싸움 테크닉 118
- 사람의 마음을 사로잡는 칭찬법 089
- 사치의 유형 461
- 사회적 지지망 찾기 387
- 삶의 법칙 체크리스트 070
- 새천년 개발 목표 531
- 생계비 계산 280
- 성격선호도 조사 360
- 성 역할과 행동에 대한 점검 401
- 쇼핑을 부추기는 9가지 심리 법칙 461
- 쇼핑중독 자가 진단법 459
- 아이를 세계시민으로 기르기 530
- 양성평등의식 점검 401
- 어떻게 온실가스를 줄일 수 있을까 504
- 에너지 사용량을 줄이려면 503
- 여성은 …… 때문에 차별받고 있다 395
- 열린가족지수 평가표 175
- 옥스퍼드 행복 설문지 450
- 육구 강도 프로파일 379
- 우리 마을의 건강성 평가하기 552
- 우리 마을의 환경 지도 그리기 539
- 우리 마을 자원 찾기 548
- 우리 문화 특징 질문 413
- 자신의 시간을 추적해 보기 466
- 자아 노출 점검표 132
- 지지망 평가 387
- 차별 점검하기 363
- 착한 소비를 위한 점검표 325
- 평균적 사고를 넘어서는 창의적 사고 훈련 146
- 함께 얘기해서 결정해요 116
- 행복의 요소 452
- 협상 유형 테스트 156
- 환경 지도 요약 시트 548

## 토론 방법과 게임

- 아이디어를 모으는 방법 182
- 마인드맵핑 149
- 브레인라이팅 512
- 브레인스토밍(brainstorming) 144
- 요리요리 게임 173
- 카드라이팅 182
- 결정 게임 235
- 두 마음 게임 334
- 버즈 세션(buzz session) 445
- 신호등 토론 394
- 악마의 대변인 150
- 역할극 066
- 원탁토의 445
- 찬반토론 243
- 청문회 494
- 터부토론 368
- 패널 445
- 포럼 445
- 미래체험학습 506
- 비판 단계 507
- 상상 단계 507
- 현실화 단계 508
- 비평 단계 508